



**L'OCNM vous propose une sortie formation technique (N2-N3 & Nitrox)
du 5 au 8 mai 2016 (pont de l'ascension)
Bretagne – Ecole de plongée du CAP Trébeurden (4 nuits / 8 plongées)**



Programme: Passage niveaux techniques (et Nitrox)
N2 - N3 et Nitrox simple / confirmé - 8 plongées
Départ en voiture individuelle - **Mercredi** - nuit sur place
Dimanche retour fin d'après-midi en voiture

OCNM - sortie technique
Sortie Bretagne

Inscription : avant le 10 mars 2016
renseignements auprès de vos moniteurs.
Formalités : certificat médical, licence et cartes de niveau matériel / place (4 € / détendeur ou gilet ou combi; 8 € / ordi).
Attention : Le trajet se fait en voiture, groupez-vous



Le Sol ar Mor

- Longueur : 11 m - 1,5 m de plage, amarré avec une station d'immersion
- Largeur : 3 m
- Capacité de confort : 20 passagers ou 20 plongeurs (avec 1 bouteille)
- Motorisation : 2 x 40 CV
- Plongée et immersion : permet de visualiser le son en direct à l'écran, images commentées par un plongeur expérimenté
- Visualisation de la plongée et du circuit en partenariat sur les écrans
- Accès de service à bord
- Niveau idéal pour l'écrit des personnes handicapées

Le Master

- Sans rigide de 7,5 m
- Motor de 205 ch

La Barge

- Idéale pour les handicapés
- Transfert de matériel
- Motor de 205 ch

Budget estimé à 420 € / 4 jours
7 plongées air 185 € (+4 €/plongée avec Nitrox)
Hébergement et pension complète : < 230 euros
Transport : compter 40 € A/R à 3 / voiture

Région de Bretagne
Département 22

Contacts :
Vos moniteurs
ou Patrick HUGON
ou Christophe MACE

Légende
● Villes en jaune = villes présentes (Cliquables pour + d'informations)
— 2x2 voies — Départementale
— Nationale

Réservation Sortie technique du jeudi 05 au dimanche 08 mai 2016

Nom : Prénom :

Niveau de plongée : Téléphone :

Mail : N° Licence :

Seriez-vous prêt à venir en voiture ? Et à covoiturier combien de personnes ?

Le séjour :

Il débute le jeudi 05 mai pour finir le dimanche 08 mai après-midi, soient 4 jours en pension complète et 7 plongées par personne, mais une 8ème plongée est possible.

Le départ se fera le mercredi 4 pour rejoindre Trébeurden dans la soirée, comptez 6 heures de trajet, il ne faudra pas partir trop tard, nous vous ferons passer les consignes en cas d'arrivée tardive...

L'hébergement et les repas en pension complète se feront dans le centre CCAS (CE d'EDF) près du port de Trébeurden.

Le CAP (club d'accueil et Centre d'Apprentissage de la Plongée) possède un bateau suffisamment grand pour permettre de se changer à l'abri et au chaud.

Les plongées se font au départ du port de Trébeurden où se trouve le compresseur, mais les locaux, le bureau et les salles de cours sont à rejoindre en voiture, un bar est intégré au centre et il y a une salle asséchante pour les combi.

Le retour se fera Dimanche en début d'après-midi, après le repas ou après la plongée de l'après-midi suivant les circonstances et votre envie de replonger, les diplômes et qualifications seront attribués le dimanche matin.

Objectif du séjour : (La préparation des niveaux exige d'être prêt, il n'y a que 7 plongées d'évaluation...)

Préparation et examen Niveau 2 (N1 requis)

Préparation et examen Niveau 3 (N2 requis)

Préparation qualification Plongeur Nitrox simple (N1 requis et 10 plongées attestées dans la zone 20m)

Préparation qualif. Plongeur Nitrox confirmé (N2 requis & 10 plongées attestées dans la zone 30 - 40m)

Versement :

Il est possible de régler sur place les plongées par chèques vacances, les suppléments Nitrox seront à verser sur place.

Chèque à l'ordre d'OCNM : 150 euros d'acompte + solde en fin de séjour directement sur place.

Banque :

N° chèque :

Plongées Nitrox (supplément 4€ par plongée à régler sur place)

Plongée air supplémentaire : 26 euros (air)

N'oubliez pas de prendre avec vous les papiers nécessaires qui vous sont exigés sur place : votre certificat médical, votre justificatif de niveau et votre licence FFESSM.

Il se peut que la météo ou les conditions ne permettent pas certaines sorties et que des plongées soient annulés, il faudra s'en accommoder car la nature peut être imprévisible, cependant la région est magnifique, il sera facile de compenser par une promenade.