

Quelques exercices
Pour
La forme 😊

1^{er} exercice

3 plongeurs après avoir vérifié leurs matériels, pression bouteille, détendeur, etc...

Après avoir écouté les consignes du DP : profondeur max 30m, durée max 40 mn, retour sur le bateau avec 50 bars dans leur bouteille, calculent les caractéristiques de leur plongée et se mettent à l'eau à 9 h 30.

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Les paliers éventuels**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

Suite 1^{er} exercice

Finalement, le fond est à 27 m et Patrick (gros consommateur d'air) signale aux 2 plongeurs de sa palanquée qu'il est à mi- pression au bout de 33 mn. Le groupe se décide à remonter et recalcule ses paramètres.

(OUI, normalement, on a ses tables en plongée !!)

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Les paliers éventuels**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

2^{ème} exercice

C'est la pause méridienne, on mange bien mais pas trop, on boit ... de l'eau exclusivement, on en profite pour se reposer et c'est reparti.

Le bateau est prêt à 14h30 pour une mise à l'eau 45 mn après.

Le DP interdit les plongées inversées et bien que le site ait une profondeur de 50 m ses préconisations sont :

Profondeur MAX 25 m, durée MAX 40 mn et 50 bars dans la bouteille sur le bateau.

- **Tracer les profils des 2 plongées en indiquant :**
 - **Le type de plongée**
 - **Les paliers éventuels**
 - **L'azote résiduel**
 - **La majoration éventuelle**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

3^{ème} exercice

Le lendemain, nouvelle journée, nouvelles plongées 😊

Départ du bateau 10 h. Ce coup-ci le spot est une épave située à 40 mn du port et à une profondeur de 51 m. Nous savons déjà que le plongée va être courte, vu la profondeur et les paramètres du DP le confirme, remontée si l'un des critère suivant est atteint : 15 mn max sur l'épave ou pression bouteille : 110 bars

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Les paliers éventuels**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

Suite 3^{ème} exercice

Journée intensive, rentrée au port, déjeuner rapide et retour sur le bateau pour un nouveau départ. Le spot est une patate sur un fond de 20 m. La mise à l'eau est faite à 13 h 00 et la plongée ne doit pas dépasser les 30 mn.

- **Tracer les profils des 2 plongées en indiquant :**
 - **Le type de plongée**
 - **Les paliers éventuels**
 - **L'azote résiduel**
 - **La majoration éventuelle**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

4^{ème} exercice

Nouvelle journée, la fatigue commence à se faire sentir. Les plongeurs décident de limiter leur plongée du matin afin de ne pas avoir de palier. Sachant que le fond est à 20 m, combien de temps peuvent-ils rester en plongée ?

Mise à l'eau à 10 h et tout s'est bien passé... mais en remontant sur le bateau Bruno fait tomber sa GOPRO à l'eau. Ayant encore de l'air, il replonge dans la minute qui suit et retrouve sa caméra au bout de 8 mn sur un fond de 18 m !

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Le type de plongée**
 - **Les paliers éventuels**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

5^{ème} exercice

Pour une plongée sans palier ... c'est foutu !! Direction : la soupe.

Le lendemain plongée prévue à 10h sur un fond de 27 m.

Le DP indique 35 mn max, retour sur le bateau avec 50 bars dans la bouteille.

Au bout de 35 mn la palanquée commence son ascension et son palier ... MAIS !!!

3 mn après le début du palier, un autre groupe passe sous cette palanquée et Patrick est emporté par les bulles de ce groupe et perce la surface !!!

Quelle est la conduite à tenir ?

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Le type de plongée**
 - **Les paliers éventuels**
 - **Le GPS**
 - **L'heure de sortie**

6^{ème} exercice

L'après midi, un groupe qui n'avait pas plongé le matin, descend sur le DONATOR ...
Pour info, il se trouve à 50 m de la surface !

Directives du DP : 10 mn max sur l'épave et/ou pression de 120 bars dans la bouteille déclencheront la remontée. Mise à l'eau : 15 h

Les plongeurs sont sur l'épave 3mn après, tout semble bien se passer... MAIS !

Après 2 mn, une jeune fille est prise de panique. Elle est prise en charge par un ancien qui la remonte vers la surface...

La jeune fille tombe en syncope et l'ancien, totalement concentré sur sa prise en charge, ne fait pas attention à sa vitesse de remontée (25 m/mn) et perce la surface !

La jeune fille reprend ses esprits au contact de l'air et semble aller bien.

Quelle est la conduite à tenir ?

- **Tracer le profil de la plongée en indiquant :**
 - **Le type de plongée**
 - **Les paliers éventuels**
 - **L'heure de sortie**